Bosquejo de Repaso de la Lección de la Escuela Sabática

2do. Trimestre de 2010
"Salud y sanidad"

Lección 11
12 de Junio de 2010

Optimismo: Felicidad y curación

Pensamiento Clave: Confiemos en que Dios brinda salud a nuestros cuerpos. Es nuestro deber entregarle nuestros pensamientos tristes a Dios y pedirle a Él que llene nuestros corazones con su amor y poder.

1. Permite que un voluntario lea Lamentaciones 3:21-23.

   a. Comparte con los miembros de tu clase algunas breves reflexiones en cuanto a la idea fundamental de estos versículos.
   b. ¿Cómo podemos saber que la compasión divina se renueva cada día y no claudica en ayudarnos en nuestras actitudes diarias?
   c. Aplicación Personal: ¿Has estado alguna vez desalentado o desanimado? ¿Cuál es el tiempo normal para recuperarse de tales situaciones angustiantes? En otras palabras, ¿cuándo se convierte en un problema? ¿Qué es lo que te ha ayudado en los tiempos de desánimo?
   d. Estudio de Caso: Uno de tus parientes dice: *"He estado deprimido durante un largo tiempo. No tengo ganas de comer, nada me parece divertido, y marcho a rastras por la vida. He consultado a terapeutas y estoy bajo medicación, pero nada parece ayudarme".* ¿Cómo le responderíamos a nuestro familiar?

2. Solicita que un miembro de la clase 2 Corintios 12:9, 10.

   a. Comparte con la clase algunos momentos de reflexión en cuanto a la idea principal de estos versículos bíblicos.
   b. ¿Has conocido a alguien alguna vez que se gloriara en sus debilidades, defectos o incapacidades? ¿Por qué razón muchos utilizan su falta de habilidades como una excusa para no hacer nada en o por la iglesia o el Señor?
   c. Aplicación Personal: Cuando las cosas van todo bien, ¿tendemos a confiar en nuestra propia sabiduría, fuerza física, o habilidades? ¿De qué manera esto nos hace débiles?
   d. Estudio de Caso: Uno de tus amigos declara: *"La mayoría de la gente no es feliz cuando está enferma o tienen aflicciones. Están tristes y preocupadas. ¿Por qué alguien debería estar feliz cuando somos débiles?"* ¿Cómo le responderíamos a nuestro amigo?

3. Designa a un hermano para que lea 1 Tesalonicenses 5:16, 17.

   a. Comparte algunos instantes de reflexión en relación al significado de este pasaje de la Biblia.
   b. ¿Cómo uno puede orar sin cesar? No podemos andar orando todo el tiempo. ¿Qué significa realmente orar sin cesar?
   c. Aplicación Personal: ¿De qué modo te regocijas por lo que Dios ha hecho por ti? ¿Cuánto de tus oraciones son para agradecimiento? ¿Tendemos a orar más pidiendo que regocijándonos? Comparte tu experiencia con el resto del a clase.
   d. Estudio de Caso: Uno de tus vecinos te comenta: *"No puedo ver cómo alguien puede ser feliz todo el tiempo. Eso no es normal. No confío en las personas felices, ellas están ocultando algo".* ¿De qué manera le responderías a este vecino?

4. Solicita que un voluntario Proverbios 17:22.

   a. Comparte brevemente algunas ideas en relación al significado de este pasaje de la Biblia.
   b. ¿De qué modo el ser feliz sana el cuerpo? La felicidad, ¿realmente repara los huesos quebrados? Comparte tu opinión al respecto.
   c. Aplicación Personal: Comparte con la clase alguna experiencia por la cual quedaste herido físicamente. ¿Qué clase de actitud tuviste durante el proceso de sanación?
      - ¿Qué podemos decir de los problemas o enfermedades crónicas? ¿Cómo podemos permanecer positivos cuando la sanidad no parece estar disponible?
   d. Estudio de Caso: Piensa en alguna persona que necesite escuchar el mensaje de la lección de esta semana. Cuéntale al resto de tu clase como harías para compartir esta lección con dicha persona durante esta semana.

"*La verdad que no se practica, que no se comunica, pierde su poder vivificante, su fuerza curativa. Su beneficio no puede conservarse sino compartiéndolo*" (Elena G. de White; *Ministerio de curación*, p. 108).

© *Michael Fracker*

Traducción: *Rolando D. Chuquimia* ©

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática

Recursos Escuela Sabática ©